

Barbarossa-KURIER

Sauna, Wellness und Badespaß



**Neue Badearena
beeindruckt** s. 2

Barbarossa-Thermen Göppingen

Nach dem Umbau können Besucher nun wieder abtauchen. Die Modernisierung der Barbarossa-Thermen ist jedoch noch nicht abgeschlossen. Seite 2

Freibad Göppingen

So früh wie noch nie konnte im Göppinger Freibad der 100 000. Besucher begrüßt werden. Es gab Glückwünsche und tolle Preise von den Stadtwerken. Seite 6

5-Täler-Bad Geislingen

Im November gibt es einen nationalen Wettkampf in Geislingen. Erstmals finden hier die Deutschen Meisterschaften der Schwimmmeister statt. Seite 6

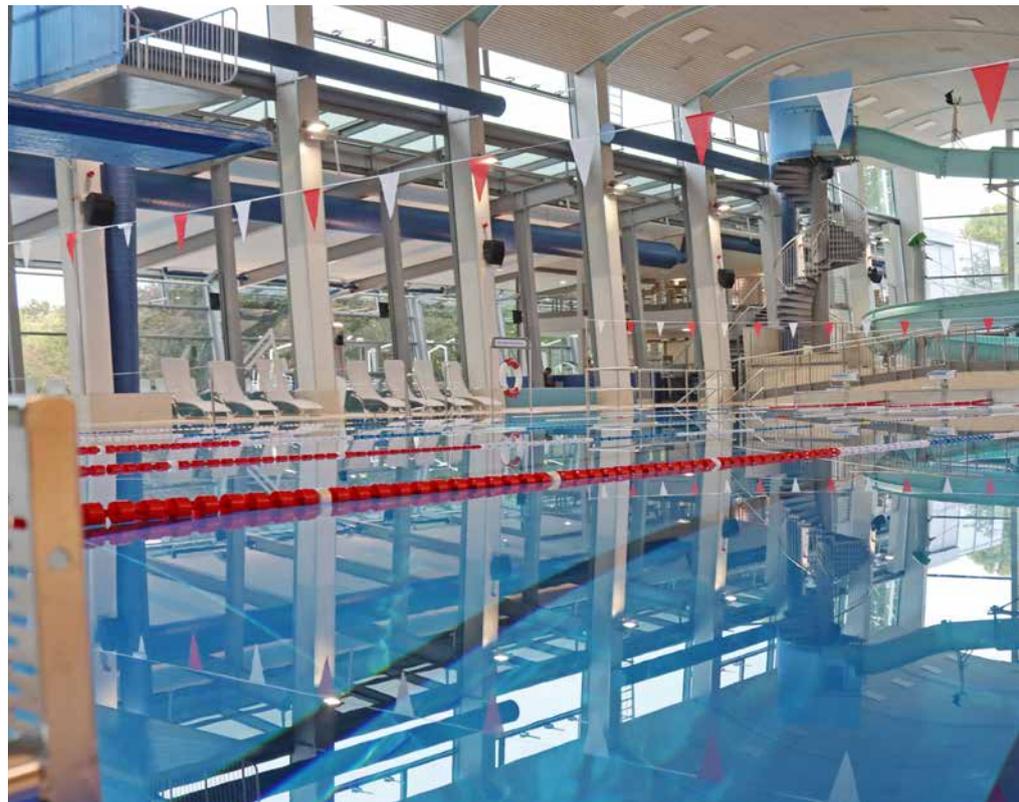
Abtauchen in der neuen,

Die Badearena in den Barbarossa-Thermen hat wieder geöffnet. Die Modernisierung geht weiter.

Die Umbaumaßnahmen der Badearena gingen gut voran und die Abrissarbeiten konnten zügig und planmäßig realisiert werden – es gab nur eine kurze Verzögerung. Die Barbarossa-Thermen verändern nicht nur das Gesicht des Eingangsbereichs, auch im Inneren hat sich in den vergangenen Wochen einiges getan. An der Stelle der ehemaligen Tribüne entstand eine großzügige Galerie mit Liegeflächen. Die sanitären Anlagen wurden komplett renoviert, der Sprungturm grundlegend betonsaniert und der Boden in der Halle neu befließt. Der Umkleidebereich wurde abgerissen. Daher stehen allen Besuchern der Badearena provisorische Umkleidecontainer auf dem Parkplatz zur Verfügung. Gäste der Saunawelt und Wellnessoase nutzen die bisherigen Umkleiden. Da auch der Eingangsbereich noch vollständig modernisiert wird, wurde auch der Kassenbereich und somit der Eingang für alle Besucher der Thermen in den Container verlegt. Parken können Besucher auch während der Umbauarbeiten rund um die benachbarte EWS-Arena.

Neue Edelstahlbecken

Bereits Ende August wurden alle Estriche aufgetragen und somit die Schwimmbecken für den Einsatz der Edelstahlbecken vorbereitet. Das Edelstahlbecken wurde in Einzelteilen geliefert und eingebaut – eine aufwendige Präzisionsarbeit. Auch der Übergang von Badearena in den Sauna- und Wellnessbereich, der Zugang zur Galerie sowie der provisorische Eingang in die Badearena mussten neu eingebaut werden. Die Arbeiten im Nichtschwimmerbecken liefen planmäßig und



konnten zügig fertiggestellt werden, so dass Besucher wieder den vollen Badespaß genießen können.

Modernisierung geht weiter

In den Barbarossa-Thermen geht die Modernisierung weiter. Neben neuen Umkleiden und einem modernen Eingangsbereich wird auch der Kind-Eltern-Bereich bis Herbst 2019 neu gestaltet. So kann die Badearena künftig alle Generationen begeistern.

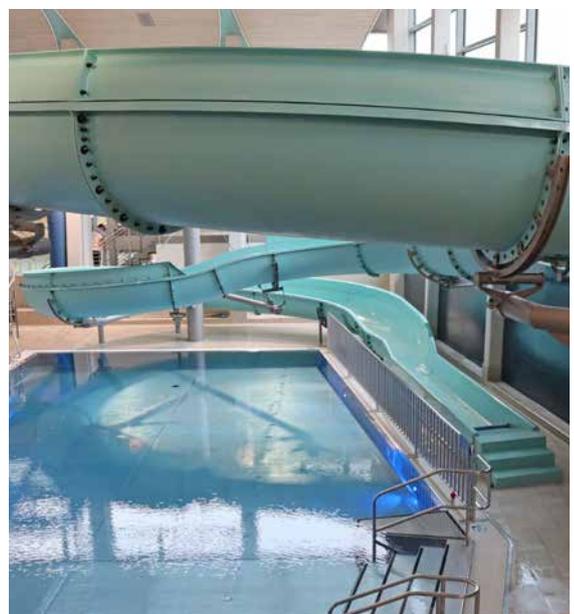
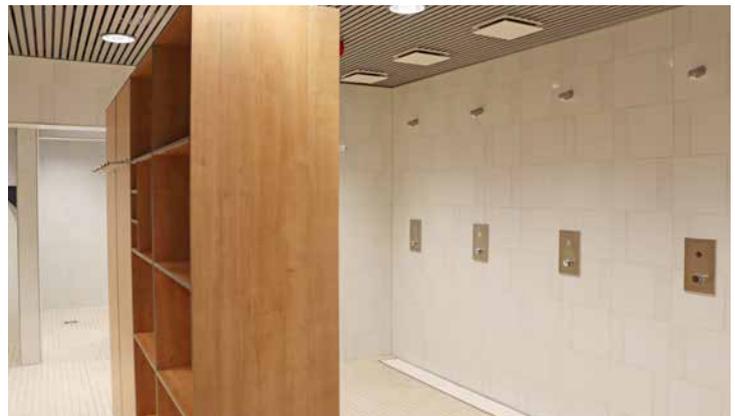


modernen Badearena



In den vergangenen Wochen hat sich die Badearena verwandelt.

Die Barbarossa-Thermen erstrahlen in neuem Glanz.



WELLNESS & SAUNA

Aktionen

Streifzug durch Skandinavien am 24. und 25. November

Sitten, Gebräuche und Anekdoten aus Island, Norwegen, Schweden, Dänemark und Finnland lassen die Saunameister der Barbarossa-Thermen aufleben. Bei landestypischen Düften und Musik, mit netten Anekdoten und dekorativen Elementen, tauchen die Besucher in die nordländische Kultur ein. So werden zum Beispiel Gebräuche wie die Walpurgisnacht, das Lucia-Fest in Schweden, der skandinavische Mittsommer oder die Walhalla in Norwegen in unterhaltsame Aufgüsse eingebunden. Natürlich darf auch der beliebte Wenikaufguss, – ein finnisches Saunaritual, bei dem sich die Gäste mit Birkenwedeln „abschlagen“ dürfen, nicht fehlen. Und: Wer kennt eigentlich die Tradition, die hinter jenen Tannenbäumen steckt, die in der TV-Werbung eines bekannten Möbelhauses aus der Wohnung geworfen werden? Dieses Geheimnis lüften die Saunameister bei einem uralten Aufguss. Typische Snacks, wie der dänische Hot Dog oder das schwedische Safrangebäck, runden den Sauna-Streifzug ab.

Genießen Sie die Wellness-Arrangements ab Dezember

Kurzurlaub „Orient“

- » Hamam mit Seifenschäum
- » Rücken-, Nackenmassage mit Zirbenöl
- » erfrischender Fruchtcocktail
- » Eintritt in die Barbarossa-Thermen

Kurzurlaub „Asien“

- » Ganzkörperpeeling mit Zitronen-Zucker
- » Bali-Massage mit Aromaöl
- » Ingwer-Zitronen-Tee
- » Eintritt in die Barbarossa-Thermen



Entspannt durch den Winter

Genießen Sie tolle Angebote im Sauna- und Wellnessbereich in der kalten Jahreszeit.

SAUNA In den Barbarossa-Thermen stehen den Besuchern verschiedene Saunen zur Verfügung, in denen man sich entspannt zurücklehnen und den Alltagsstress hinter sich lassen kann. Die Kräutersauna punktet beispielsweise nicht nur mit attraktiven Steinelementen, sondern auch mit dem belebenden Duft aus dem Kräuterkessel. Auch die Stauerwaldsauna ist sehr beliebt und vermittelt den Besuchern die Nähe zur Natur. Dazu gehört das Atrium, ein kleiner Außenbereich mit einem Erfrischungsbecken.

WELLNESS In diesem Winter gibt es verschiedene Winterarrangements, die einem Kurzurlaub in wärmeren Gefilden ähneln. Besucher können ab dem 1. Dezember zwischen Orient

und Asien wählen und sich mit verschiedenen Massagen, Düften und Erfrischungen verwöhnen lassen. Im Oktober gibt es zudem die Asia-Wochen in den Thermen, bei denen Besucher entweder bei einer Bali oder einer Bambus Massage entspannen können. In Kombination mit einem Saunaeintritt genießen Besucher die Massagen zu einem reduzierten Preis – so kann der Herbst kommen.

ENTSPANNUNG Über die Wintermonate gibt es tolle Aktionen in Sauna- und Wellnessbereich. Besucher können sich auf das Event „Mittelalter zu Zeiten Barbarossas“ freuen. Am 14. Februar steht die Saunawelt ganz im Zeichen der Romantik, bevor Ende März dann das Frühlingserwachen zelebriert wird.

Mit der Bali Massage tiefe Entspannung erleben

Die Massagetherapeuten in den Barbarossa-Thermen verwöhnen die Besucher mit tollen Massageangeboten.

MASSAGE Die Barbarossa-Thermen erneuern ihr Wellness-Angebot. Ganz neu gibt es nun die Bali Massage, eine Massageanwendung, die mit ihrer tiefenentspannenden Wirkung in Kombination mit aromatischen Düften und balinesischen Klängen als Juwel der asiatischen Wellnessmassagen gilt. Masseur und medizinischer Bademeister Udo Rommel weiß, auf was sich Besucher freuen können.

WAS MACHT DIE BALI MASSAGE SO BESONDERS?

UDO ROMMEL: Die Bali Massage ist eine traditionelle Behandlungsform, die verschiedene

Massagetechniken vereint. So werden thailändische, indonesische, schwedische und hawaiianische Elemente miteinander kombiniert.

FREUEN SIE SICH SCHON DARAUF, DEN KUNDEN DIESE NEUE MASSAGE ZU PRÄSENTIEREN?

ROMMEL: Natürlich. Wir haben uns viel Zeit genommen, um die Handgriffe und Techniken dieser neuen Massage zu verinnerlichen. Sie soll schließlich in Form und Tradition angewendet werden, darum müssen die Handgriffe ähnlich wie Vokabeln gelernt werden. Wir

wollen diese alte Tradition ehren. Unserer Erfahrung nach sind die Besucher immer voller Vorfreude, wenn es neue Massageangebote gibt. Sie wollen schließlich auch immer wieder etwas Neues ausprobieren.

WIE HABEN SIE SICH VORBEREITET?

ROMMEL: Wir wurden an zwei Tagen intensiv durch eine externe Trainerin fernöstlicher Massagen geschult. Danach übten wir gegenseitig im Team, um die Handgriffe und Philosophie zu verinnerlichen. Eine neue Massage zu erlernen ist jedes Mal wieder aufregend und macht viel Spaß.



Bali Massage

Die Bali Massage gibt es in zwei unterschiedlichen Varianten.

Kurze Bali Massage:

Dauer: 45 Minuten

Anwendung: Körperrückseite ohne Arme, inkl. Nacken und Kopf

Aromaöl: Orange, Limette-Bambus, Hibiscus

Preis: 45 €

Lange Bali Massage:

Dauer: 1 h 30 min (15 Minuten Fußbad und 1 h 15 min Massage)

Anwendung: Körperrück- und Vorderseite. Fußbad mit Salz und Blütenblättern sowie sanfte Fußmassage und Peeling

Aromaöl: Orange, Limette-Bambus, Hibiscus

Preis: 95 €

Wirkung:

Die Bali Massage wirkt tiefenentspannend sowie revitalisierend, fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Sie eignet sich besonders für Menschen mit Verspannungen und Blockaden.

Info:

Weitere Informationen gibt es auf der Website. Gebucht werden kann die Bali Massage unter (07161) 6101-630.



Das Team in den Barbarossa-Thermen sorgt für Entspannung und Wellness.

WELLNESS WINTERAKTION

KURZURLAUB ORIENT

Hamam mit Seifenschäum, Rücken-, Nackenmassage mit Zirbenöl, Erfrischender Fruchtcocktail, Eintritt in die Barbarossa-Thermen

KURZURLAUB ASIEN

Ganzkörperpeeling mit Zitrone-Zucker, Bali Massage mit Aromaöl, Ingwer-Zitronen-Tee, Eintritt in die Barbarossa-Thermen

Barbarossa
THERMEN

Mehr Informationen unter: www.barbarossa-thermen.de

NACHRICHTEN

WHG-Schultriathlon

Im Juli fand wieder der WHG-Schultriathlon im Göppinger Freibad statt. Zahlreiche Schüler gingen bei perfektem Wetter an den Start und zeigten ihr Können. Beim Schwimmen, Radfahren und Joggen kamen die Jungen und Mädchen ganz schön ins Schwitzen.

Meisterschaften in Geislingen

Am 10. und 11. November finden im Geislinger 5-Täler-Bad die 44. Deutschen Meisterschaften der Schwimmmeister statt. Die Wettkämpfe werden nach den WB Masters des DSV ausgetragen und sind offen für das gesamte Bäderfachpersonal, Nachwuchskräfte und andere Mitarbeiter im Bäderbereich. „Wir sind stolz darauf, dass dieser Wettbewerb in Geislingen ausgetragen wird“, sagt Bäderleiter Thomas Jaeger. An diesem Wochenende finden neben einem Wasserballturnier über 20 Schwimmwettkämpfe nach DSV Richtlinien statt, aufgeteilt in Altersklassen von 18-80 Jahren. Erwartet werden rund 250 Aktive mit 130 Staffeln und gut 1000 Einzelstarts. Das Bad ist an diesem Wochenende für die Öffentlichkeit geschlossen.

Gute Saison für die Freibäder

So früh wie noch nie wurde in diesem Jahr der 100 000. Besucher im Göppinger Freibad begrüßt: Galina Utich und ihre Tochter Alissa wurden am 7. August von Bäderleiter Thomas Jaeger mit einer Saisonkarte und einem Gutschein für die Gastronomie überrascht. Auch im Geislinger 5-Täler-Bad gab es in der Freibadsaison einen 100 000. Besucher. Hier war es Hedwig Weiss, die von Ulrich Becker mit einem Präsentkorb überrascht wurde.



Beim WHG-Schultriathlon konnten die Schüler zeigen, was sie können.

100 000. Besucher in den Freibädern



Hedwig Weiss war die 100 000. Besucherin im Geislinger 5-Täler-Bad.



Galina Utich war in diesem Jahr die 100.000 Besucherin im Freibad Göppingen.

Wollen wir Freunde werden?

@barbarossathermen

Informationen rund um die Barbarossa-Thermen, Veranstaltungen und aktuelle Infos zum Badebetrieb finden Sie auch auf der offiziellen Facebook-Präsenz. Also gleich „Gefällt mir“ klicken und immer informiert sein.



Öffnungszeiten an Weihnachten und Silvester

5-Täler-Bad, Geislingen

Sonntag	23.12.2018	09:00 - 20:00 Uhr
Montag	24.12.2018	geschlossen
Dienstag	25.12.2018	geschlossen
Mittwoch	26.12.2018	08:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag	27.12.2018	06:30 - 20:00 Uhr
Freitag	28.12.2018	08:00 - 20:00 Uhr
Samstag	29.12.2018	09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag	30.12.2018	09:00 - 20:00 Uhr
Montag	31.12.2018	geschlossen
Dienstag	01.01.2019	geschlossen
Mittwoch	02.01.2019	08:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag	03.01.2019	06:30 - 20:00 Uhr
Freitag	04.01.2019	08:00 - 20:00 Uhr
Samstag	05.01.2019	09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag	06.01.2019	09:00 - 20:00 Uhr
Montag	07.01.2019	geschlossen

Ab Montag, 07.01.2019 gelten wieder
die regulären Öffnungszeiten.

Barbarossa-Thermen, Göppingen

Sonntag	23.12.2018	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Montag	24.12.2018	geschlossen
Dienstag	25.12.2018	geschlossen
Mittwoch	26.12.2018	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	27.12.2018	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Freitag	28.12.2018	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Samstag	29.12.2018	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	30.12.2018	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Montag	31.12.2018	geschlossen
Dienstag	01.01.2019	alle Bereiche: 14:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch	02.01.2019	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	03.01.2019	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Freitag	04.01.2019	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Samstag	05.01.2019	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	06.01.2019	Badearena: 08:00 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr
Montag	07.01.2019	Badearena: 06:30 - 16:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 09:00 - 22:00 Uhr

Ab Montag, 07.01.2019 gelten wieder die regulären Öffnungszeiten.



Geschenkidee: Wellness- und Eintrittsgutscheine

sind direkt an der Kasse
erhältlich – übrigens auch vom Nikolaus
und Weihnachtsmann empfohlen.

Gewinnspiel



Nach welcher indonesischen Insel ist die neue Massage in den Barbarossa-Thermen benannt?

LÖSUNG

Coupon vollständig ausfüllen und beim nächsten Besuch in einem der Bäder in Göppingen oder Geislingen an der Kasse abgeben.

Ich nehme am Gewinnspiel teil und bin damit einverstanden, dass mein Name und Wohnort im nächsten Barbarossa-Kurier veröffentlicht werden.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Wohnort

Mailadresse

Oder Sie mailen die Antwort an gewinnspiel@barbarossa-thermen.de.

Machen Sie mit und gewinnen Sie!

5 x 2 Tageskarten
für die Wellnessoase
und die Badearena

5 x 1 Tageskarte
für die Saunawelt

Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2018. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Stadtwerke Göppingen / Geislingen und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen. Allen anderen: Viel Glück!

Gewinner der vergangenen Ausgabe:

Barbara Kulczyk (Göppingen), Peter Scheffler (Rechberghausen), Bartholomäus Müller (Geislingen), Susanne Bertele (Wäschenebeuren), Hannelore Brischar (Gingen), Thomas Schwegler (Rechberghausen), Christine Fuchs (Wäschenebeuren), Cilia Benedikt-Straub (Göppingen), Heike Kroll (Heiningen), Ingrid Salemké (Göppingen-Faumdau)

2018/19 Termine & Veranstaltungen

Oktober		
06.10. - 07.10.	Saunawelt	„Sauna Safari Afrika“
16.10.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
20.10.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
November		
10.11. - 11.11.	5-Täler-Bad: Hallenbad	44. Int. Dt. Meisterschaften des BDS
17.11.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
20.11.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
24.11. - 25.11.	Saunawelt, Wellnessoase, Gesundheitspark	„Streifzug Skandinavien“
Dezember		
08.12.	Badearena	Nikolausparty
15.12.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
18.12.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
Januar		
15.01.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
19.01.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
Februar		
02.02. - 03.02.	Saunawelt	Mittelalter zu Zeiten Barbarossas
14.02.	Saunawelt	Valentinstag
16.02.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
19.02.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
März		
16.03.	Saunawelt	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)
19.03.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
23.03. - 24.03.	Saunawelt	Frühlingserwachen
April		
16.04.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
20.04.	Saunawelt, Wellnessoase	FIT & MIT (jeden 3. Samstag im Monat)



SCHWIMMKURS

im Winter

- In den Barbarossa-Thermen
- Für Kinder ab 5 Jahren
- Vom 6.11. bis 06.12.2018 oder 8.01. bis 7.02.2019
- Jeweils dienstags und donnerstags
- 1. Kurs: 15:30 bis 16:15 Uhr (Fortg.)
- 2. Kurs: 16:30 bis 17:15 Uhr (Anf.)
- 3. Kurs: 17:30 bis 18:15 Uhr (Anf.)

Kursgebühr: 100,-€
(inkl. Eintritt in die Badearena).

Anmeldungen per E-mail:
schwimmkurse@barbarossa-thermen.de
oder direkt an der Kasse der Thermen