

Barbarossa-KURIER

Sauna, Wellness und Badespaß



**Sauna-Safari
zum Start in
den Winter** S. 4

Barbarossa-Thermen Göppingen

Mit vielen Veranstaltungen sind die Barbarossa-Thermen auch in der kalten Jahreszeit die richtige Adresse für Entspannung und Wohlbefinden.
Seite 2

Freibad Göppingen

10 Millionen Besucher hatte das Freibad in Göppingen in den vergangenen 80 Jahren. Das zeigt, wie gefragt das Bad mit seinen Attraktionen ist.
Seite 6

5-Täler-Bad Geislingen

In Geislingen wird es besonders sportlich: Das Team des 5-Täler-Bads bietet künftig Aqua-Fit-Kurse an. Anmelden kann man sich ab sofort.
Seite 4

A close-up photograph of a woman lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a pleasant, smiling expression. Her hair is blonde and pulled back. A person's hands are visible, gently massaging her neck and shoulder area. The background is a plain, light-colored wall.

WILLKOMMEN

Informationen

ÖFFNUNGSZEITEN RUND UM WEIHNACHTEN

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten der Bäder rund um den Jahreswechsel. Informationen unter www.baeder-goeppingen.de und auf Seite 7.

Entspannung pur im Winter

Krone deinen Tag: In der kalten Jahreszeit haben die Barbarossa-Thermen viele Wellness- und Sauna-Angebote.



WELLNESS In diesem Frühjahr wurde in der Sauna umgebaut: die „Saunalounge“ wurde zur Stauferwaldsauna (75-80°C), mit Birkenstämmen, Holzschleifoptik und einem Lichtband mit Waldmotiv zur Entspannungsoase, fast wie in freier Natur. In der Kräutersauna (60-65°C) verbreiten attraktive Steinelemente und ein funkelnder Sternenhimmel Ruhe, Kraft und Energie. Nicht nur die neuen Saunen bieten Möglichkeiten, sich ausgiebig zu entspannen. Regelmäßige Highlights



wie der Ladies Day, die After-Work-Sauna, der Gesundheitstag „Fit & Mit Textilsauna“ sind genauso gefragt, wie verschiedene Veranstaltungen zu bestimmten Themen. So zum Beispiel am 25. und 26. November die Sauna-Safari nach „Afrika“ (Seite 4).

LADIES DAY An jedem dritten Dienstag im Monat sind die Damen unter sich. Auch das gesamte Saunateam ist weiblich.

AFTER-WORK-SAUNA Immer montags kann der Arbeitstag in der Sauna zu vergünstigtem Eintrittspreis relaxt ausklingen.

FIT & MIT Am dritten Samstag im Monat heißt es „Fit & Mit Textilsauna“ – mit einem umfangreichen Tagesprogramm rund um Wellness, Fitness und Gesundheit (siehe rechts).

FIT & MIT

Ein Tag in den Barbarossa-Thermen: Beim „FIT & MIT“ kann man jeden dritten Samstag im Monat einen ganz besonderen Wohlfühltag erleben. Entspannend und interessant. Und das ist – unter anderem – mit dabei:

Vitalfrühstück und Gesundheitsdrinks an der Vitalbar

Yoga am Morgen

Anleitung zum Saunieren für Saunaeinsteiger

Textilsauna mit stündlichen Aufgüssen, teilweise mit Reicherung von Salzen, Honigcremes und Hauttoniken

Klangschalenaufgüsse

Physio-Flow- und Body-Fit-Übungen

Massageangebot von Senenergy-, Hand- und Fußmassagen

Vorträge über gesundheits- und fitnessrelevante Themen mit verschiedenen Experten.

VERANSTALTUNGEN

Arrangements

Buchen Sie Wellness-Arrangements für sich selbst oder zum Verschenken:

Die Seele Asiens

- » Garshan Massage und Peeling
- » Bambusmassage – entspannt und festigt das Bindegewebe
- » Matcha-Tee – der traditionelle Muntermacher aus Japan
- » Genuss des vielfältigen Sauna- und Aufgussangebotes
- » Tageseintritt in die Saunawelt, Wellnessoase und Badearena

Schönheit pur

- » Ganzkörperpeeling mit Meersalz, reinigt und glättet die Haut
- » Ganzkörpersoftpack mit Öl
- » Gesichtsmaske
- » straffende Gesichtlymphdrainage – kann Faltenbildung vorbeugen
- » erfrischender Fruchtcocktail
- » Genuss des vielfältigen Sauna- und Aufgussangebotes
- » Tageseintritt in die Saunawelt, Wellnessoase und Badearena

Harmonie der Sinne

- » Orientalisches Rasul
- » Aromaölmassage mit individuell ausgesuchten ätherischen Ölen
- » Erfrischender Fruchtcocktail
- » Genuss des vielfältigen Sauna- und Aufgussangebotes
- » Tageseintritt in die Saunawelt, Wellnessoase und Badearena

Südseetraum

- » Orientalisches Rasul zur Hautpflege mit vier verschiedene Heilerden
- » Kleine hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage
- » Exotischer „Südsee-Flip“
- » Genuss des vielfältigen Sauna- und Aufgussangebotes
- » Tageseintritt in die Saunawelt, Wellnessoase und Badearena



Afrika in Göppingen: Kommen Sie mit auf die Sauna-Safari

JAMBO und herzlich willkommen in den Barbarossa-Thermen: Am 25. und 26. November zeigt sich die Saunawelt in afrikanischem Ambiente und nimmt die Besucher mit auf eine ganz besondere Safari.

EINE MUSIKGRUPPE aus Westafrika wird Sie an beiden Tagen von 14-18 Uhr auf exotische und stimmungsvolle Weise unterhalten. Es gibt Klangreisen in den Ruheräumen, spezielle Aufgüsse in den Saunen und vieles mehr.

DIE SAFARI geht an der Vitalbar weiter: Probieren Sie kulinarische Spezialitäten, erfahren Sie mehr über Wellnessprodukte des oft unbekanntes Kontinents, genießen Sie afrikanische Düfte und Impressionen oder bestaunen Sie afrikanische Kleidung und Stoffe am Stand im Foyer. Ihr Geschick und Ihre „Balancierfähigkeit“ können Sie beim Wettbewerb „Wer-kann-auf-dem-Kopf-tragen“ unter Beweis stellen. Unser Team zeigt Ihnen das Können der afrikanischen Frauen.



Aqua-Fit-Kurse in Geislingen

Schnell anmelden: Ab dem 12. Oktober gibt es im 5-Täler-Bad in Geislingen jeden Donnerstag jeweils um 17/18 und 19 Uhr Aqua jogging und Aquafitness-kurse mit dem geschulten Team des Bads. Einführungspreis: 55,- Euro (statt 75,- Euro) – zuzüglich Eintritt.

Jubiläum: 10 Jahre Barbarossa-24h-Schwimmen mit großem Rahmenprogramm für alle Generationen

Rund um die Uhr wird am 14. und 15. Oktober geschwommen – vielleicht wird sogar der Weltrekord geknackt? Auch Zuschauer sind willkommen.

Auf ein Neues fällt der Startschuss zum Barbarossa-24h-Schwimmen des Göppinger Lions-Clubs – und jeder kann dabei sein. Dabei ist es egal, ob man nur eine Bahn schwimmt oder ob man eine Stunde lang immer wieder ins Wasser geht. Übrigens: Die Startgelder werden gemeinsam mit den Sponsorengeldern für den guten Zweck gespendet. Am 14. Oktober gehen um 16 Uhr die ersten Schwimmer an den Start und dann wird rund um die Uhr geschwommen – auch in der Nacht. Immer wieder sind Wettbewerbe („Cups“) angesetzt. Dabei schwimmt man in einer Stunde möglichst viele Bahnen und kann so attraktive Preise gewinnen. Für Teilnehmer und Zuschauer wurde ein buntes Rahmenprogramm zusammengestellt und auch die Saunawelt und die Wellnessoase der Thermen haben geöffnet. An dieser Woche kann mit und ohne Badebekleidung sauniert werden. „Wir freuen uns, im Jubiläumsjahr Vera

Niemeyer zu Gast und am Start zu haben, die erst im Juni einen neuen Weltrekord im 24-Stunden-Schwimmen aufgestellt hat“, sagt, Lions-Club-Präsidentin Susanne Köhler. Doch nicht nur die Weltrekordhalterin wird mit dabei sein, auch beim Rahmenprogramm haben sich der Lions Club und die Barbarossa-Thermen etwas einfallen lassen. So wird beispielsweise der Kanuverband Baden-Württemberg vor Ort sein und am Sonntag ein Schnupper-Kanuprogramm für alle Altersklassen im Lehrbecken anbieten. Außerdem findet das Finale der BW Kanu-Freestyle Meisterschaften in den Barbarossa-Thermen statt. Auch das Radio Fips ist in diesem Jahr wieder mit dabei und sorgt für gute Musik und Stimmung.

MITMACHEN Mehr Informationen zu den Wettbewerben und dem Programm finden Sie auch im Internet unter www.barbarossa-24h-schwimmen.de.

Programm

16-17 Uhr: NWZ-Starter-CUP (EW)
18-19 Uhr: Technotherm-Sprint-CUP (MW)
20-21 Uhr: Fliesen-Schweizer-Power-CUP (MW)
22-23 Uhr: Jubiläumstauchen nach Preisen
23-23:30 Uhr: Das Wasser färbt sich für Sie!
00-01 Uhr: Jubiläums-Tauchen nach Preisen
01-02 Uhr: Disco-CUP (EW) Preisverlosung
02-03 Uhr: Radio Fips-CUP (EW)
03-04 Uhr: HipHop-CUP (EW) Preisverlosung
04-05 Uhr: Mondschein-CUP (EW)
06-07 Uhr: Espresso-Cup (EW) Preisverlosung
07-08 Uhr: Senioren-CUP ab 65 Jahren (EW)
08-09 Uhr: Filstalwelle-CUP (EW)
09-10 Uhr: Kreissparkasse Kinder-CUP (EW)
10-11 Uhr: Lammbräuerei Hilsenbeck-Frühschoppen-CUP (EW)
11-12 Uhr: NWZ-Sport-CUP (MW)
13-14 Uhr: EVF-Schüler-CUP, Klasse 1-4 (MW)
14-15 Uhr: EVF-Schüler-CUP, Klasse 5-7 (MW)
15-16 Uhr: EVF-Schüler-CUP, Klasse 8-12 (MW)
16 Uhr: Ende des Wettbewerbs

Auch während der Cups sind Bahnen für Einzelstarter geöffnet.

Rahmenprogramm am Sonntag:

ab 14 Uhr: Schnupper-Kanuprogramm im Lehrbecken
16-17 Uhr: Kanuverband Baden-Württemberg
Finale der Baden-Württembergischen Kanu-Freestyle Meisterschaften & Siegerehrungen
Langzeitschwimmer/-innen
19:15 Uhr: Badeschluss

EW = Einzelwertung / MW = Mannschaftswertung

In den Stunden ohne CUPS findet der freie Wettbewerb statt. Alle geschwommenen Bahnen fließen in die Einzelwertung.





Freibäder: Positive Bilanz bei durchschnittlichem Wetter

Im August hat der 10-millionste Besucher sein Ticket für das Freibad Göppingen gelöst.

1937 WURDE DAS FREIBAD Göppingen eröffnet. Jetzt, nach 80 Jahren, war es soweit: der 10-millionste Besucher betrat Anfang August das Freibad. Jeden Tag warteten die Mitarbeiter im Göppinger Freibad auf den großen Moment, zählten die Besucheingänge ganz genau, um die magische Zahl nicht zu verpassen. Barbara Stangl war sichtlich gerührt, als ihr Thomas Jaeger, Abteilungsleiter Bäder der Stadtwerke Göppingen, mit Präsenten zum 10-millionsten Besucher gratulierte. „Ich freue mich riesig. Das Freibad ist im Sommer zu meinem zweiten Zuhause geworden“, freut sich Frau Stangl. Überreicht wurden ihr eine Jahreskarte, ein Gutschein für den Kiosk im Freibad sowie ein Blumenkorb.

DASS DAS GÖPPINGER FREIBAD so lange so gut erhalten bleiben konnte und jährlich mehrere tausend Besucher anzieht, ist vor allem den Stadtwerken zu verdanken, die regelmäßig in die Verbesserung der Anlage investieren. So wurden immer wieder neue Spielgeräte für Kinder installiert, die Ballspielwiese erweitert, das Duschhäuschen oder der Kiosk umgebaut. All das trägt zur Attraktivität des Bades bei – auch in diesem Winter wird es wieder Investitionen geben.

MIT RUND 85.414 Besuchern in Göppingen und 68.588 Besuchern in Geislingen war die Freibadsaison in diesem Jahr zufriedenstellend.

Gut zu wissen

SCHULBAD

DIE DREHKREUZE IM SCHULBAD wurden demontiert und so wirkt der Eingangsbereich dort nun freundlicher. Zudem gab es neue Föhngeräte und viele weitere optische Neuerungen. So ist die Einrichtung nicht nur für Schulen attraktiv, sondern auch für andere Gruppen, die das Göppinger Schulbad mieten können.

Zur Ausstattung gehört ein Schwimmerbecken mit 25 m Länge und 12,5 m Breite (5 Bahnen). Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 – 28 °C. Im Umkleidebereich stehen 4 Sammelumkleiden zur Verfügung. Insbesondere an Wochenenden sind Termine frei und die Anmietung erfolgt immer auf Stundenbasis. Eine Nutzung des Schulbades darf nur in Verbindung mit einer qualifizierten Wasseraufsicht (Mindestanforderung: gültiger Rettungsschein Silber einer anerkannten Wasserschutzorganisation wie z. B. DLRG) erfolgen.

RÜCKBLICK

ZAHRLICHE VERANSTALTUNGEN boten die Bäder in den vergangenen Monaten. Neben den **Pool-Partys** in Geislingen und Göppingen, richtete das Göppinger Freibad auf ein Neues den **WHG-Schul-Triathlon** aus. Zahlreiche Aktive und Besucher waren mit dabei und haben aus der Sportveranstaltung ein schönes Event gemacht.



Öffnungszeiten an Weihnachten und Silvester

5-Täler-Bad, Geislingen

Samstag	23.12.2017	09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag	24.12.2017	geschlossen
Montag	25.12.2017	geschlossen
Dienstag	26.12.2017	09:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	27.12.2017	08:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag	28.12.2017	06:30 - 20:00 Uhr
Freitag	29.12.2017	08:00 - 20:00 Uhr
Samstag	30.12.2017	09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag	31.12.2017	geschlossen
Montag	01.01.2018	geschlossen
Dienstag	02.01.2018	08:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	03.01.2018	08:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag	04.01.2018	06:30 - 20:00 Uhr
Freitag	05.01.2018	08:00 - 20:00 Uhr
Samstag	06.01.2018	09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag	07.01.2018	09:00 - 20:00 Uhr

Ab Montag, 08.01.2018 gelten wieder die regulären Öffnungszeiten.

Barbarossa-Thermen, Göppingen

Samstag	23.12.2017	Badearena: 08:00 - 23:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 23:00 Uhr
Sonntag	24.12.2017	geschlossen
Montag	25.12.2017	geschlossen
Dienstag	26.12.2017	alle Bereiche: 08:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch	27.12.2017	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	28.12.2017	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 22:00 Uhr
Freitag	29.12.2017	Badearena: 06:30 - 23:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 23:00 Uhr
Samstag	30.12.2017	Badearena: 08:00 - 23:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 23:00 Uhr
Sonntag	31.12.2017	geschlossen
Montag	01.01.2018	alle Bereiche: 14:00 - 22:00 Uhr
Dienstag	02.01.2018	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch	03.01.2018	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	04.01.2018	Badearena: 06:30 - 22:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 22:00 Uhr
Freitag	05.01.2018	Badearena: 06:30 - 23:00 Uhr Saunawelt/Wellnessoase: 08:00 - 23:00 Uhr
Samstag	06.01.2018	alle Bereiche: 08:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	07.01.2018	alle Bereiche: 08:00 - 22:00 Uhr

Ab Montag, 08.01.2018 gelten wieder die regulären Öffnungszeiten.



Geschenkidee: Wellness- und Eintrittsgutscheine

sind direkt an der Kasse
erhältlich.

Gewinnspiel



Seit wie vielen Jahren gibt es das 24h-Schwimmen des Lions Clubs in den Barbarossa-Thermen?

LÖSUNG

Coupon vollständig ausfüllen und beim nächsten Besuch in einem der Bäder in Göppingen oder Geislingen an der Kasse abgeben.

Ich nehme am Gewinnspiel teil und bin damit einverstanden, dass mein Name und Wohnort im nächsten Barbarossa-Kurier veröffentlicht werden.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Wohnort

Mailadresse

Oder Sie mailen die Antwort an gewinnspiel@barbarossa-thermen.de.

Machen Sie mit und gewinnen Sie

5 x 2 Tageskarten für die Wellnessoase und Badearena

5 x 1 Tageskarte für die Saunawelt

Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Stadtwerke Göppingen / Geislingen und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen. Allen anderen: Viel Glück!

Gewinner der vergangenen Ausgabe:

Monika Banschbach (Göppingen), Claudia Mühlhäuser (Eschenbach), Sabine Heinzmann (Göppingen), Manu-ela Tokic (Böhmenkirch), Kurt Herb (Börtlingen), Margit Liebl, Frank Rupp, (Wäschenbeuren), Heidi Weishaupt (Göppingen), Erich Frey (Göppingen), Karl Bauer (Schlierbach).

2017/2018

Termine & Veranstaltungen

Oktober		
14.10. - 15.10.	Barbarossa-Thermen	24h-Schwimmen
17.10.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
21.10.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
November		
18.11.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
21.11.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
25.11. - 26.11.	Saunawelt, Wellnessoase	Event Afrika
Dezember		
09.12.	Badearena	Nikolausparty von 14 - 17 Uhr
16.12.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
19.12.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
25.12.	5-Täler-Bad	geschlossen
Januar		
16.01.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
20.01.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
Februar		
17.02.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
20.02.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
24.02. - 25.02.	Werfthalle Stauferpark	Messe Vitawell (mit mobiler Holzsauna)
März		
03.03. - 04.03.	Saunawelt	Hüttenzauber mit mobiler Holzsauna
17.03.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
20.03.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
April		
17.04.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
21.04.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
28.04. - 29.04.	Sauna	Weltreise der Sinne mit Live-Musik
Mai		
19.05.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag

Wollen wir Freunde werden?

@barbarossathermen

Informationen rund um die Barbarossa-Thermen, Veranstaltungen und aktuelle Infos zum Badebetrieb finden Sie künftig auch auf der neuen, offiziellen Facebook-Präsenz. Also gleich „Gefällt mir“ klicken und immer informiert sein.

